

FORMACIÓN EN SHIATSU

El shiatsu es un tratamiento manual con más de cien años de historia terapéutica reconocida por el ministerio de sanidad japonés.



El Shiatsu, literalmente “presión con los dedos”, es una Terapia Manual de origen japonés. Su conocimiento lo recibe de dos raíces básicas: una fuente es del antiguo y profundo sistema de la Medicina Tradicional China, mientras que la otra se basa en la rica tradición japonesa en la teoría y práctica del masaje.

Posteriormente, en este último siglo los conocimientos occidentales sobre anatomía, fisiología y patología influyeron positivamente en el Shiatsu, creando una síntesis de ambas visiones sobre la salud.

Desde el punto de vista de la Medicina Tradicional Oriental, el Shiatsu trabaja sobre anatomía sutil del cuerpo, con la energía vital (Ki) que fluye a través de los canales. Estos transportan la energía vital a los órganos y tienen puntos específicos (Tsubos), dónde se encuentra un alto nivel de carga. La mala circulación energética puede producir bloqueos corporales o desorden funcional de ciertos órganos. Al aplicar presión y estimular estos puntos se moviliza la energía que revitaliza las zonas afectadas.

GUIA FORMATIVA

- Introducción al shiatsu.
- Teoría general del shiatsu.
- Historia del shiatsu en Japón.
- Ejercicios de mantenimiento para el terapeuta.
- Shiatsu en suelo: las tres posturas principales del terapeuta.
- Características de la presión del shiatsu.
- Modo correcto de presionar.

- Normas de presión de los dedos pulgares.
- Características de la presión.
- Trastornos en los que no se debe aplicar shiatsu.
- Shiatsu en decúbito prono, supino y lateral.
- Módulos en el shiatsu:

-Estiramientos en camilla, estiramientos en suelo

TEORIA:

- Anatomía funcional (se adjunta temario)
- El desarrollo del Shiatsu.
- Características de la terapia Shiatsu.
- El Shiatsu y las funciones fisiológicas.
- Contraindicaciones del Shiatsu.
- Normas de precaución.
- Tipos de presión en el Shiatsu.
- Efectos del shiatsu en el organismo.
- Teoría de la filosofía oriental con respecto a los meridianos energéticos de la M.T.C.
- Shiatsu con respecto al sistema nervioso.
- Tratamiento de algunas patologías: afecciones del sistema circulatorio, nervioso, sistema digestivo, endocrino, locomotor, etc...
- Medicina oriental y occidental.
- El Yin y Yang en el Shiatsu.
- Los meridianos con sus Tsubos.
- Tsubos particulares que no se encuentran en líneas de meridianos.
- La respiración.
- Precauciones que deben adoptarse.
- Momento oportuno para someterse al Masaje Shiatsu.
- Características de los dedos.
- Como emplear correctamente y desarrollar el uso de los dedos.
- Ejercicios para reforzar los dedos.
- La presión sobre los Tsubos.
- La postura más adecuada del terapeuta para trabajar al paciente.
- En que dirección hay que ejercer presión.
- Duración de la presión.
- Experimentar la presión en dos puntos.
- Técnicas especiales de Shiatsu.
- Diagnóstico por el tacto y la manipulación.
- El Hara y el movimiento.
- Como tratar las enfermedades comunes

