

# CURSO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

## ACUPUNTURA MOXIBUSTIÓN VENTOSAS

### TEMA 1- INTRODUCCIÓN GENERAL A LA ACUPUNTURA

- La medicina de Extremo Oriente.
- Visión histórica de la acupuntura.
- La filosofía de extremo oriente.
- La importancia de la acupuntura en la medicina moderna.
- Relación existente entre la acupuntura y otras disciplinas científicas modernas.

### TEMA 2- EL CONCEPTO DE ENERGÍA Y FISIOLÓGIA DE LA ENERGÍA

- El concepto tradicional de energía.
- Generalidades sobre la energía en mtch
- Relaciones entre Qì 氣, Xuè 血, Jīng, Jīn 津 y Yè 液.
- La anergia ancestral Yuán Qì 原氣.
- La anergia nutritiva Yòng Qì 用氣.
- La anergia defensiva Wèi Qì 衛氣.
- El concepto de sangre Xuè 血.
- El concepto de esencia Jīng 精.
- El concepto de líquidos orgánicos (Jīn Yè 津液).

### TEMA 3- EL CONCEPTO DE LA TEORIA DE LOS ZANG-FU

- La teoría de los Zāng 脏 (órganos) y Fú 腑 (visceras).
- Los órganos Zāng 脏.
- El corazón (Xīn 心).
- El pericardio (Xīn Bāo 心包).
- Los pulmones (Fèi 肺).
- El bazo (Pí 脾).
- El páncreas (Yí 胰)
- El hígado (Gān 肝)
- Los riñones (Shén 肾)
- Las vísceras (Fú 腑).
- La vesícula biliar Dǎn 胆.
- El estómago (Wèi 胃).
- El intestino delgado (Xiǎo Cháng )

## TEMA 4- EL ARMAZÓN ENERGÉTICO

- Las energías Yīn 阴 y Yáng 阳.
- Los movimientos globales del Yīn 阴 y del Yáng 阳.
- Los cinco movimientos
- Origen y significado de los cinco movimientos Wǔ Xíng 五行.
- La idea de pentacoordinación.
- Descripción de los cinco movimientos Wǔ Xíng 五行.
- Características básicas de cada elemento.
- El movimiento de la madera (Mù 木).
- Características de los individuos madera.
- La mano de los individuos madera.
- Las predisposiciones mórbidas de los individuos madera.
- Elementos relacionados con el movimiento de la madera.
- El movimiento del fuego (Huǒ 火).
- Características de los individuos fuego.
- La mano de los individuos fuego.
- Las predisposiciones mórbidas de los individuos fuego.
- Elementos relacionados con el movimiento del fuego.
- El movimiento de la tierra (Tǔ 土).
- Características de los individuos tierra.
- La mano de los individuos tierra.
- Las predisposiciones mórbidas de los individuos tierra.
- Elementos relacionados con el
- movimiento de la tierra.
- El movimiento de los metales (Jīn 金).
- Características de los individuos metal.
- La mano de los individuos metal. 小腸).
- El intestino grueso Xiǎo Hóu 小厚.
- La vejiga (Páng Guāng 膀胱).

## TEMA 5- LAS FUNCIONES DE LOS MERIDIANOS PRINCIPALES

- Las funciones del Tàì Yáng 太阳.
- Las funciones del Shǎo Yáng 少阳.
- Las funciones del Yáng Míng 阳明.
- Las funciones del Tàì Yīn 太阴.
- Las funciones del Shǎo Yīn 少阴.
- Las funciones del Jué Yīn 厥阴.
- La función de los meridianos en la
- circulación de la sangre, de la energía y
- el mantenimiento del cuerpo.

## TEMA 6- LOS CONCEPTOS TRADICIONALES DE ENERGIA Y SANGRE

- (Qì 氣/XUÉ 血)
- Diferencias entre la sangre 血 y la energía 氣.
- La energía (Qì 氣).
- La sangre (Xué 血).
- Relaciones funcionales entre la sangre 血 y la energía 氣.
- Ambas están ligadas entre sí en tres zona diferentes.
- Ambas están ligadas mediante funciones complementarias.
- Proporción de sangre 血 y de energía 氣 en los meridianos principales.
- Poseen más energía que sangre 血.
- Poseen más sangre que energía 氣 .
- Poseen igual cantidad de sangre 血 y de energía 氣.
- Puntos que actúa sobre la relación sangre 血/energía 氣.
- Puntos que actúan a nivel de la tronco.
- Puntos que actúan a nivel de la cabeza.
- Puntos que actúan a nivel del miembro superior.
- Puntos que actúan a nivel del miembro inferior.
- Puntos que actúan a nivel general e indirecto.
- Puntos que actúan sobre la movilidad de la sangre y la energía.

## TEMA 7- SÍNTOMAS Y SÍNDROMES DE LOS MERIDIANOS PRINCIPALES

- Síndores de los Tres Yáng (Sān Yáng 三阳).
- Síntomas del Tàì Yáng 太阳.
- Síntomas y signos generales.
- Síntomas y signos particulares.
- Síntomas del Shǎo Yáng 少阳.
- Síndromes del Yáng Míng 阳明.
- Síntomas y signos de ataque los meridianos del Yáng Míng 阳明.
- Síntomas y signos de ataque a las vísceras: el calor perverso es muy poderoso concentra en el interior.
- Síndores de los Tres Yīn (Sān Yīn 三阴).

- Síntomas del Tàì Yīn 太阴.
- Síntomas del Shǎo Yīn 少阴.
- Plenitud de Yīn 阴.
- Vacío de Yīn 阴.
- Síndromes del Jué Yīn 厥阴.
- Síndrome del calor arriba y el frío abajo.
- Síndrome de la victoria alternativa del calor y del frío.
- Síndrome del frío (Liáng 凉) en el Zú Jué Yīn Gān Jīng 足厥阴肝经 (H).
- Síndrome del calor (Rè 热) en el Zú Jué Yīn Gān Jīng 足厥阴肝经 (H).

## TEMA 8- LOCALIZACIÓN SISTEMÁTICA DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA

- El concepto de punto en: Shū 输.
  - Los puntos Shū 输 antiguos.
  - Otros puntos destacados de los meridianos principales.
  - Los puntos dolorosos a la presión:
  - Á Shì 啊是 (Ah-Shi).
  - Los puntos de asentimiento:
  - Bèi Shǔ 倍数 (Bei Shu).
  - Los puntos de alarma o heraldos:
- 
- Los puntos fuente: Yuán 源.
  - Los puntos de urgencia: Jí 急.
  - Los puntos maestros: Běn 本.
  - Los puntos horario: Shí 时.
  - Los puntos de reunión: Huì 会.
  - Los puntos de conexión: Tōng 通.
  - Los puntos de paso: Xìng 路.
  - Los puntos de acción especial: Hé 合.

## TEMA 9- LAS DESARMONIAS ENERGÉTICAS:

- El concepto de etiopatología.
- Las causas de los desajustes.
- Los contenidos principales de la pérdida de producción de Yīn y de Yáng; de la
- lucha entre los factores antipatógenos y los patógenos.
- Concepto de los seis Liù Qì 六氣 y los seis factores patógenos externos.
- Diferencias entre los seis factores patógenos internos
- Concepto de los seis Liù Qì 六氣 y los seis factores patógenos externos.
  
- Diferencias entre los seis factores externos y los seis factores internos.
- Los seis factores emocionales.
- Relación entre los seis factores emocionales y los órganos internos.
- Patogenesis nutricional.
- Patogenesis e higiene de vida.
- El concepto antipatógeno y el patógeno.
- Las energías perversas (Xié Qì 邪氣).
- Generalidades.
- El viento (Fēng 风).
- El calor (Rè 热).
- La humedad (Shāng 墒).
- La sequedad (Hàn 旱).
- El frío (Liáng 凉).
- Las vías de penetración de las energías perversas.
- Penetración por el sistema de meridianos.
- Penetración por vías directa.
- Evolución de la energía perversa en el organismo.
- Signos de ataque de las energías perversas.
- Ataque a los meridianos tendinomusculares.
- Síntomas del MTM del hígado.
- Síntomas del MTM de la vesícula biliar.
- Síntomas del MTM del corazón.
- Síntomas del MTM del intestino delgado.
- Síntomas del MTM del ministro del corazón.
- Síntomas del MTM del triple recalentador.
- Síntomas del MTM del bazo-páncreas.
- Síntomas del MTM del estómago.
- Síntomas del MTM de los pulmones.
- Síntomas del MTM del intestino grueso.
- Síntomas del MTM de los riñones.
- Síntomas del MTM de la vejiga.
- Síntomas del meridiano del hígado.

- Síntomas del meridiano de la vesícula biliar.
- Síntomas del meridiano del corazón.
- Síntomas del meridiano del intestino delgado.
- Síntomas del meridiano del ministro del corazón.
- Síntomas del meridiano del triple recalentador
  
- Síntomas del meridiano del bazo-páncreas.
- Síntomas del meridiano del estómago.
- Síntomas del meridiano de los pulmones.
- Síntomas del meridiano del intestino grueso..
- Síntomas del meridiano de los riñones.
- Síntomas del meridiano de la vejiga.
  
- Síntomas de los órganos (Zāng 脏) y de las vísceras (Fú 腑).
- Síntomas del hígado (Gān 肝).
- Síntomas de la vesícula biliar (Dǎn 胆).
- Síntomas del corazón (Xīn 心).
- Síntomas del intestino delgado (Xiǎo Cháng 小肠).
- Síntomas del ministro del pericardio (Xīn Bāo 心包).
- Síntomas del triple recalentador (Sān Jiāo 三焦).
- Síntomas del bazo-páncreas (Pí/Yí 脾).
- Síntomas del estómago (Wèi 胃).
- Síntomas de los pulmones (Fèi 肺).
- Síntomas del intestino grueso (Dà Cháng 大肠).
- Síntomas de los riñones (Shèn 肾).
- Síntomas de la vejiga (Páng Guāng 膀胱).

## TEMA 10- EL DIAGNÓSTICO SEGÚN MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Métodos tradicionales de exploración de un paciente.
- El interrogatorio.
- Cómo debe realizarse una Anamnesis Clínica.
- Antecedentes familiares y personales.
- Historia de la enfermedad.
- Tipo de enfermedad.
- Inicio de la enfermedad.
- Desarrollo de la enfermedad.
- Signos de la enfermedad.
- Constitución y personalidad, signos asociados.
- Psiquismo.
- Sueño.
- Hábitos alimenticios.
- Toxicomanías.
- Hábitos psíquicos y gustos.
- Signos generales.

- Algas
- Respiración.
- Digestión.
- Corazón y circulación.
- Aparato urinario.
- Aparato genital.
- La columna.
- Aparato locomotor.
- La observación.
- La observación de la expresión.
- Concepto de expresión.
- El significado de la expresión (perdida de expresión y expresión falsa).
- El sentido clínico de la expresión y su importancia en el diagnóstico.
- El significado clínico de la observación
- del color.
- El significado clínico de la observación
- de la actitud del paciente.
- El significado clínico de la observación
- del cabello, los ojos, las orejas, la nariz y
- los dientes.
- El significado clínico de la observación
- de la lengua.
- Observación de las características de la lengua: cambios anormales de color, forma y aspecto general.
- Observación de la saburra lingual: cambios anormales de color, textura y aspecto.
- La palpación.
- Sentido clínico de la palpación de los pulsos.
- Fundamentos de la teoría de la toma de pulsos.

## TEMA 11- METODOS DE REGULACIÓN ENERGÉTICA

- El mantenimiento y control de la energía en la prevención de las enfermedades. Tratar siempre la causa de las enfermedades y nunca sus síntomas.
- Reforzar la energía vital y eliminar la energía perversa.
- Equilibrar el Yīny el Yáng.
- Tratar según el tipo de paciente.
- Tratar según la estación en la cual nos
- encontremos.
- Regulación de la energía en función de la relación energía/sangre.
- Regulación de los fogones.
- Regulación de arriba/abajo, /derecha.
- Técnica de las cuatro agujas.

- Regulación mediodía-medianoche.
- Regulación de los meridianos
- tendinomusculares.
- Regulación del MTM del hígado.
- Regulación del MTM de la vesícula biliar.
- Regulación del MTM del corazón.
- Regulación del MTM del intestino delgado.
- Regulación del MTM del ministro del corazón.
- Regulación del MTM del triple recalentador.
- Regulación del MTM del bazopáncreas.
- Regulación del MTM del estómago.
- Regulación del MTM de los pulmones.
- Regulación del MTM del intestino grueso.
- Regulación del MTM de los riñones.

## **TEMA 12- TRATAMIENTOS SEGÚN LOS CINCO TERRENOS FUNDAMENTALES**

- El Terreno Madera (diátesis I):
- Tratamiento de las migrañas.
- Tratamiento de las alteraciones digestivas.
- Tratamiento de las alergias.
- Tratamiento de las artralgias.
- Tratamiento de las neuralgias.
- Tratamiento de los síndromes cardiovasculares.
- Tratamiento de las alteraciones endocrinas.
- El Terreno Metal (diátesis II):
- Tratamiento de los síndromes respiratorios.
- Tratamiento de las alteraciones cutáneas.
- El Terreno Fuego (diátesis III):
- Tratamiento de las distonías neurovegetativas.
- Tratamiento de los disturbios circulatorios.
- Tratamiento de las alteraciones digestivas.
- Tratamiento de los problemas renales.
- El Terreno agua (diátesis IV):
- Tratamiento de los síndromes reumáticos.
- Tratamiento de los disturbios intestinales.
- Tratamiento de los síndromes infecciosos.
- Tratamiento de los síndromes digestivos.
- Tratamiento de los síndromes neurológicos.
- El Terreno Tierra (diátesis V):
- Tratamiento de las alteraciones digestivas.
- Tratamiento de los estadios diabéticos.
- Tratamiento de los síndromes hipofisogenitales.
- Tratamiento de los síndromes hipofisosuprarrenales.
- Tratamiento de las alteraciones genitales.



## TEMA 13- LOS INSTRUMENTOS DE USO CORRIENTE

- El empleo de las manos y los dedos: digitopuntura
- La preparación de la mano y los dedos del terapeuta.
- Las técnicas básicas de la digitopuntura.
  
- El empleo de las moxas de Artemisa Xinensis: moxibustión (Jiǔ 灸).
- Los diferentes tipos de moxas.
- Las técnicas básicas de la moxibustión.
- El empleo de las agujas: acupuntura (Zhēn 针).
- Los diferentes tipos de agujas existentes.
- Técnicas de manipulación de las agujas:
- La tonificación: Bǔ 补.
- La dispersión: Xiè 懈.
- Tiempo que deben permanecer las agujas colocadas.
- Los puntos peligrosos de pinchar.
- Comportamiento a seguir en caso de un percance.
- Las ventosas (Xī Pán 吸盤).
- Los diferentes tipos de ventosas.
- Las diferentes técnicas de aplicación de las ventosas.
- Las ventosas con fuego (Huǒ Xī Pán 火吸盤).
- Las ventosas con agua (Shuǐ Xī Pán 水吸盤).
- Aplicaciones prácticas.
- Ventosa simple (Xī Pán Jiǎn Dān 吸盤简单).
- Ventosas múltiples (Xī Pán Duō Zhǒng 吸盤多种).
- Ventosa móvil (Xī Pán Yí Dòng 吸盤移动).

## MERIDIANOS TENDINO MUSCULARES

Dentro del sistema de Jin Luo hay 12 sistemas cuyos troncos son los 12 meridianos principales. Hay además, desde la parte más superficial del cuerpo a la más profunda: 12 territorios cutáneo, 15 Luo, 12 tendino musculares y 12 meridianos divergentes o distintos. Permiten la comunicación de todas las partes del cuerpo con los 12M principales, y de allí con los 12 Zang Fu.

Paralelamente a estos sistemas están los 8M curiosos.

ATLAS DE HENRI SALINAS IMPORTANTE DE TENER, están todos los trayectos y para enseñar a los pacientes. Buen libro de meridianos. (en inglés es más barato)

Peter Deadman Manual de acupuntura buen libro de puntos.

Si dividimos el cuerpo en 3 partes, **superficial, intermedia y profunda:**

#### **PARTE SUPERFICIAL:**

1- Están los 12 **territorios cutáneos, Xue Luo**, entrelazados con los Luo capilares, **Sun Luo**, y los Luo superficiales, **Fu Luo**, que provienen de los M principales. Los territorios cutáneos se agrupan en 6 sistemas: Tai Yang, Tai Yin, Shao Yang, Shao Yin, Jue Yin y Yang Ming.

Cubren todo el cuerpo y no poseen sus propios puntos (puntos propios sólo en 14M)

Es un gran **sistema de defensa**, donde circula Wei Qi, donde recibe Qi de P a través de su función de difusión distribución. El territorio cutáneo es la primera barrera frente al ataque de la energía perversa.

Papel importante es su rol en el **diagnóstico**, la inspección del sistema cutáneo nos permite hacer el diagnóstico de energías perversas que están en nuestro cuerpo. Observamos color, temperatura, tensión, hidratación, nutrición, ubicación, forma de cualquier problema de piel. Todo nos indica dónde está ubicada la lesión.

El territorio cutáneo también nos ayuda como **tratamiento**, a nivel terapéutico, podemos afectar nivel profundo desde la superficie porque forman parte del mismo sistema. Fu y Sun Luo afectan a los M principales. Activamos cutáneo para movilizar Wei Qi, para desbloquearlo: Qua Sa, sangrados, cataplasma, parches, akebane, sudorificación, fricción, drenaje, ventosas.

2- También en este tercio superficial, pero un poco más profundo, están los **Jing Jin**. Jing= meridiano, Jin=tendón, músculo. Meridianos Tendino musculares

Todos se inician en las extremidades y tienen circulación centrípeta.

Siguen más o menos el trayecto del meridiano principal, lo rodean bordeando músculos y tendones que atan a él. Hacen forma de husos (músculo que se convierte en tendón, atados, insertados en las articulaciones) A lo largo de su trayecto se forman como nudos, puntos de nudo que se sitúan en las articulaciones.

A veces van más allá del principal para cubrir zonas que él no alcanza.

Los 3 tendino musculares yin de la mano se unen en el **22 VB**.

Los 3 tendino musculares yin del pie se unen en el abdomen en el **3 RM**.

Los 3 tendino musculares yang de la mano suben a cabeza y se unen en el **13 VB**. Otros dicen en **8 E**.

Los 3 tendino musculares Yang del pie se unen en el **18 ID**.

Cuando hablamos de tendones y músculos pensamos en dos órganos: **H y B**.

H cuando hablamos de la fisiología de t y m. H aporta sangre para su movilidad y contractibilidad, a través de su función de reservar la sangre y enviarla oportunamente donde se necesita.

B cuando hablamos de músculo-carne. B/E controlan los 4 miembros, otorgan tono muscular.

La Energía Perversa llega a Jin Jing luego de superar al nivel cutáneo.

**Problemas** de tendino muscular : Contractura, tirantez, dolores agudos.

Plenitud: En general la afectación es aguda y reciente. En práctica clínica hablamos de plenitud de tendino muscular: dolores, contracturas, y muchas veces también falta de movilidad, duele al estirar. Dolor que rechaza palpación con presión es típico de plenitud. Ej: tortícolis.

Tratamiento en este caso puede ser superficial (Con percusión sanguínea para liberar superficie, estancamiento, o Qua Sa) o a distancia, o con acupuntura.

Vacío: Síndrome Wei=atrofia, parestesia, parálisis, debilidad, impotencia funcional. Sería más bien del meridiano principal, habría que tratar al principal. Suele ser de larga data, algo mal curado o terreno inestable con episodio constante, repetido. O puede ser estas cosas combinadas con M principal.

#### **Tratamiento.**

Se tratan a través de puntos Ashi, aguja calentada, que pueden coincidir con punto de meridiano o no.

Según Vangui :

Los puntos Jing tienen muchas indicaciones, psicoemocional, acción de lanzar movimiento, son puntos muy dinámicos, con un movimiento muy potente. A veces cuando no se sabe qué tendino está afectado pinchamos punto Jing, estimulamos un poco y vemos si sigue doliendo, el resultado ha de ser inmediato, si no es un punto Jing probamos otro. Después del punto Jing pinchamos el punto de tonificación (en IG sería 11 IG) poner un punto de tonificación es una forma de proteger el meridiano principal. Después pinchamos punto o puntos Ashi. Después pinchar punto de unión para evitar que el problema se contamine a otros sistemas. Con puntos Jing y Ashi ya funciona.

- Jin Jing: se tratan los tendineo-musculares con la técnica de puntos ashí con puntura caliente.

La aguja se calienta al fuego hasta que está roja y luego se pincha (es técnica antigua, no se puede utilizar ahora). Ahora es mejor poner la aguja y se pone un trozo de artemisia. (si el

musculo es superficial se pincha con aguja corta y poca artemisia, si es musculo profundo se pincha con aguja larga y mas artemisia)

Van Gui: los tendineos-musculares comienzan desde las punta de los dedos y tiene una relacion con los puntos jing (representan la raiz). Estos son los primeros puntos a escojer en caso de tendineo-muscular afectado. Se pueden utilizar como puntos de detección. Si se trata de un problema de tendineomuscular, pinchar el punto jing da una respuesta imediata. Pinchar, respuesta, manipulacion, pinchar, respuesta, manipulacion... si no hay respuesta puede que no se trate del tendineomuscular. Despues el punti Jing hay que pinchar el punto de tonificación. Ej: TR tiene 3 TR como punto madre (tonificación), despues vamos palpando los puntos ashi del tendineomuscular (agujas calentadas).

Las contracturas tiene características de tipo frio. Tb se trata el punto de union de los tendineomuscular (yin/yang de manos o piés, ej: 13 VB). Ej: 67 V (jing y madre) y 18 ID (reunion).

---

TEMA1- FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA. (Historia, filosofía y terminología)

CONTENIDOS: (Lectura Recomendada)

Historia de la Acupuntura

(Una breve visión del origen, formación y desarrollo de la Medicina Tradicional China, especialmente de la Acupuntura, a través de la historia).

- Introducción a la China pre-imperial: El libro de las mutaciones, Fu Xi, Shen Nong y Huang

Di. El Shen Nong Ben Cao

- El imperio: Dinastía Qin. El Shu Wen.
- Dinastía Han: Hua Tuo y Zhang Zhong Jing. El Ling Shu.
- Dinastía Jin y Tang: Wang Shu He, Huang Fu Mi y Sun Si Miao.
- Dinastía Song: Wang Wei Yi.
- Dinastía Ming: Las cuatro escuelas y Li Shi Zhen.
- Dinastía Ping, la república y la revolución comunista.

TEMA 2- M.T.C.

- Teoría del Yin Yang:
- Concepto.
- Las 4 Leyes fundamentales.
- Los desequilibrios.
- Su aplicación de los cuatro principios en fisiología, patología y diagnóstico.

TEMA 3- Teoría de los 5 elementos evolutivos

Los conceptos filosóficos; Clasificación y correspondencias; acciones generadoras, dominantes, sus aplicaciones en M.T.CH

- Relación entre los Cinco Elementos (generación, control).
- Las correspondencias entre los Cinco Movimientos y su disposición en los Zang-Fu
- Los cinco elementos y la fisiología.
- Los cinco elementos y la patología.

TEMA 4- Teoría de Zhang-Fu

- 5 órganos
- 6 entrañas entrañas curiosas.
- Teoría de los Zhang-Fu.
- Características diferenciales de los conceptos de Zhang-Fu según M.T.CH
- con respecto a los de la Medicina Moderna Occidental.
- Compendio de la Teoría de Zhang-Fu

TEMA 5- Teoría de la Energía-Sangre-Líquido orgánico (Qi-Xue -Jin-Ye)

Formación y funciones de la energía, sangre y líquido orgánico, así como sus

interrelaciones.A) Energía (Qi) - Conceptos fundamentales de Qi:

- La formación de Qi; - Las funciones fisiológicas de Qi
- Los movimientos de Qi: - Subir, bajar; - Salir, entrar
- Clasificación de los tipos de Qi: - Yuan Qi (E.original);
- Zhong Qi (E. compleja):
- Wei Qi (E. Defensiva)
- Ying Qi (E. Nutritiva)

B) Sangre: Conceptos Fundamentales; Origen y Formación; Funciones Fisiológicas y Circulación.

C) Líquido Orgánico: - Conceptos Fundamentales

- Formación, Distribución y Evacuación
- Funciones Fisiológicas

D) Interrelaciones de energía-sangre-líquido orgánico.

TEMA 6- Los Tres Tesoros: Qi-Jing-Shen

- Shen-po (Pulmón)
- Shen-Hun (Hígado)
- Shen-Zhi (Riñón)
- Shen-yi (Bazo)

-Jing (energía vital renal)

-Qi (energía vital bazo)

TEMA 7- Teoría de los Jing-Luo Meridianos-Vasos Luo: La formación del sistema de Meridianos- Vasos Luo.

Denominación de los meridianos principales

El contenido principal del reparto de los 12 meridianos principales.

Nociones generales de los 8 meridianos extraordinarios y de los 15 vasos Luo.

Teoría de los 12 Jing Luo (Meridianos)

- Origen
- Denominación
- Distribución
- Sentido y conexión
- Fisiología y patología

TEMA 8- Teoría de los puntos específicos

-Shu antiguos:

- Ting
- long
- lu
- King
- HO
- Puntos Zuan
- Puntos Luo

- Puntos Xi
- Puntos Hue inferiores
- Puntos Shu
- Puntos Mu
- Puntos Reunión
- Puntos reunión y cruce
- Puntos cruce

#### TEMA 9- Etiología y Patogenia

- Las seis energías perniciosas
- 7 pasiones (Siete Cabezas del dragón)
- “Tan” y estancamiento de sangre)
- Predominio
- Debilitamiento de las energías vital y perversa
- Desequilibrios del Yin-Yang
- Perturbaciones del metabolismo de los líquidos orgánicos energía y sangre
- Aparición interna de las “5 Energías perversas endógenas”.

#### TEMA 10- Las 8 Reglas

- Interior-Exterior: localización superficial o profunda de la enfermedad.
- Frío-Calor: naturaleza de la enfermedad.
- Vacío-Plenitud: Predominio - Debilitamiento de la energía vital y de la energía perversa.
- Yin-Yang: regla llave.

Saber realizar una correcta valoración del paciente a partir de los conceptos y contenidos de la MTC.

- 1- Saber diseñar el plan y los objetivos terapéuticos en función del diagnóstico en MTC establecido y saber actualizarlos o modificarlos según la evolución del paciente.
- 2- Saber utilizar todos aquellos instrumentos de valoración a su alcance, que le permitan evaluar la evolución del paciente.
- 3- Tratar al usuario globalmente según la MTC.
- 4- Aplicar las diferentes herramientas terapéuticas de la MTC, con finalidades diagnósticas, terapéuticas, preventivas y/o promotores de la salud, contribuyendo al bienestar tanto físico como psíquico del usuario.
- 5- Abordar la enfermedad como un desequilibrio energético que en primer lugar origina una serie de signos y síntomas clínicos, que analizará y valorará de acuerdo con la diferenciación de síndromes preestablecida por la MTC.
- 6- Ser capaz de lograr y adaptar a nuestro pensamiento el sistema médico chino.

#### TÉCNICAS DE ACUPUNTURA Y MOXIBUSTIÓN

1º) Técnicas para la manipulación de las agujas:

- Partes de la aguja
- Tipos de aguja (longitud, diámetro)
- Entrenamiento para la inserción de la aguja (bola, papel)
- Técnicas de inserción y retirada de la aguja
- Principios generales sobre la dirección y profundidad de la punción
- Tiempo de permanencia de las agujas
- Duración de las sesiones de Acupuntura
- Número de sesiones necesarias.
- Preparación y esterilización de las agujas
- Indicaciones, contraindicaciones y accidentes
- Precauciones
- Incidentes

2º) Otras técnicas de la acupuntura:

- Moxibustión: - conos
- rollos
- aguja calentada
- grano arroz
- contraindicaciones
- Agujas intradérmicas, chinchetas, bolitas
- Aguja triangular
- Martillo 7 puntas
- Ventosas

3º) Técnicas de manipulación tras la inserción de agujas:

- Hundir y retirar la aguja
- Rotar la aguja
- Rascar mango
- Técnicas conseguir de Qi
- Técnicas para tonificación y dispersión
- Intensidad de estimulación de la aguja

4º) 12 Mei principales:

- Situación
- Trayecto y sentido de los mei
- Medidas proporcionales
- Puntos de los meridianos, puntos curiosos, puntos ashi
- Localización de los puntos más usuales

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

☑ Conocer la exacta localización de los puntos más usados de los meridianos principales, más un número mínimo aproximado de 30 Puntos (extra-meridianos) y Saber identificar cada uno de estos Puntos con su denominación correspondiente, hasta conocer el significado del nombre chino de algunos Puntos relevantes.

☑ Conocer las características energéticas de cada punto y Saber localizar en cada meridiano y con precisión los 5 Puntos de transporte (Wu Shu Xue), los Puntos Yuan Xue (fuente), los Puntos enlace (Luo Xue), los Puntos de urgencia (Xi Xue), el punto de tonificación y el de dispersión, el punto He inferior (Xia He Xue), los Puntos “ventana del cielo”, los Puntos de cruzamiento más importantes, los Puntos Shu dorsales (Bei Shu Xue), los Puntos Mu ventrales (Mu Xue), los Puntos de influencia o estimulación sistémica (Ba Hui Xue), los Puntos de confluencia con los 8 meridianos extraordinarios (Ba Mai Hui Xue).



☒ Desarrollar la sensibilidad táctil necesaria para poder localizar correctamente los diferentes Puntos y estructuras anatómicas, conocer las funciones y acciones fisioenergéticas así como las indicaciones, contraindicaciones y las asociaciones habituales con otros Puntos y conocer la metodología de punción (ángulo de inserción y profundidad), para cada uno de estos Puntos, así como si está indicada o no la moxibustión.

Tener destreza para manipular las agujas de acupuntura en tonificación, dispersión y regulación, utilizando por eso las diversas técnicas manipulativas, ser capaz de decidir el tiempo de permanencia de las agujas, de actuar con serenidad y seguridad delante de algún posible accidente que se pueda producir.

☒ Conocer las precauciones y contraindicaciones de la práctica de la acupuntura, saber aplicar la técnica de microsanamiento, así como sus indicaciones y contraindicaciones, saber aplicar las técnicas de moxibustión en sus diferentes modalidades, así como las indicaciones, contraindicaciones y precauciones, saber aplicar las técnicas de la acupuntura cutánea, así como sus precauciones y contraindicaciones, saber aplicar las técnicas de la acupuntura intradérmica así como sus precauciones y contraindicaciones.

- Heridas.
- Quemaduras (Grados).
- Alteraciones Conciencia (Lipotimia, Síncope, Coma).
- C. Convulsivos (Tipologías).
- Shock (Tipologías).
- Pneumotórax (Espontáneo y Traumático).
- Hemotórax.- Cuerpos Extraños (Ojos, Oídos, Nariz).