

GUIAS FORMATIVAS AUXILIAR NATUROPATÍA HAPTOLÓGICA ANATOMÍA MUSCULOESQUELÉTICA

SISTEMA OSEO

TEMA 1. Definición.

TEMA 2. Referencias históricas.

TEMA 3. Subdivisiones de la anatomía.

- Según la edad.
- Según la metodología.

TEMA 4. Posiciones anatómicas.

- Planos, ejes y movimientos.
 - ✓ Plano frontal.
 - ✓ Plano sagital.
 - ✓ Plano transversal.

TEMA 5. Generalidades sobre el aparato locomotor.

- Introducción.
- Osteología, generalidades y clasificación.
 - ✓ Tipos de huesos.
 - ✓ Relieves óseos.
 - ✓ Tipos de articulaciones.
 - ✓ Tipos de movimientos.

TEMA 6. Tipos de músculos.

TEMA 7. Huesos y articulaciones de la cabeza.

- Huesos del cráneo.
- Huesos de la cara.

TEMA 8. Columna vertebral.

- Composición de la columna.
- Curvaturas de la columna.
- Tipos de vertebras.

- Partes formes de las vértebras.
- Composición de la columna cervical.
- Composición de la columna dorsal.
- Composición de la columna lumbar.
- Composición del sacro.
- Composición del coxis.

TEMA 9. Tórax.

- Composición del tórax.
 - ✓ Tipos de costillas.
 - ✓ Esternón.

TEMA 10. Cintura escapular.

- Composición de la escápula.
- Clavícula.

TEMA 11. Cintura pélvica.

- Composición del coxal ilíaco.
 - ✓ Ilión.
 - ✓ Isquion.
 - ✓ Pubis.

TEMA 12. Huesos y articulaciones de los miembros superiores.

- Composición del húmero.
- Composición del cúbito y el radio.
- Composición de la mano.
 - ✓ Carpo.
 - ✓ Metacarpo.
 - ✓ Falanges.

TEMA 13. Huesos y articulaciones de los miembros inferiores.

- Composición del fémur.
 - ✓ Epífisis proximal
 - ✓ Cuerpo.
 - ✓ Epífisis distal.
- Rótula.
- Tibia.
 - ✓ Epífisis proximal
 - ✓ Cuerpo.
 - ✓ Epífisis distal.
- Peroné.
 - ✓ Epífisis proximal
 - ✓ Cuerpo.
 - ✓ Epífisis distal.

SISTEMA MUSCULAR

TEMA 1. Músculos del tronco.

- Músculos dorsales.
 - ✓ Músculos profundos.
 - ✓ Músculos superficiales.
- Músculos torácicos.
 - ✓ Músculos profundos.
 - ✓ Músculos superficiales.

TEMA 2. Músculos abdominales.

- Músculos de la pared posterior del abdomen.
- Músculos de la pared anterolateral del abdomen.
- Músculos anchos del abdomen.
- Diafragma.

TEMA 3. Músculos de la cabeza y cuello.

- Cabeza.
 - ✓ Musculatura mímica.
 - ✓ Musculatura masticadora.
- Cuello.
 - ✓ Músculos profundos.
 - ✓ Músculos superficiales.

TEMA 4. Músculos de la extremidad superior.

- Músculos del hombro.
 - ✓ Músculo de la cara dorsal o posterior.
 - ✓ Músculos de la cara ventral o anterior.
- Músculos del brazo.
 - ✓ Músculo de la cara dorsal o posterior.
 - ✓ Músculos de la cara ventral o anterior.
- Músculos del antebrazo.
 - ✓ Músculos de la cara dorsal o posterior (profundos y superficiales).
 - ✓ Músculos de la cara ventral o anterior (profundos y superficiales).
 - ✓ Músculos de la cara lateral.

TEMA 5. Músculos de la extremidad inferior.

- Región glútea.
 - ✓ Músculos superficiales.
 - ✓ Músculos profundos.
- Músculos del muslo.
 - ✓ Músculos de la cara posterior.
 - ✓ Músculos de la cara anterior.
 - ✓ Músculos de la cara interna.
 - ✓ Músculos de la cara externa.
- Músculos de la pierna.
 - ✓ Músculos de la cara posterior (profundos y superficiales).
 - ✓ Músculos de la cara anterior.
 - ✓ Músculos de la cara lateral.