

PROGRAMA DEL CURSO MASAJE TAILANDÉS

Tema 1- Introducción a las diferentes técnicas de masajes orientales

- Masaje Tui-na
- Masaje Shiatsu Zen
- Masaje Tailandés

Tema 2- Introducción a la M.T.CH (Medicina Tradicional China)

- Concepto de energía
- Concepto de meridiano o canal Shen

Tema 3- Estudio de los diferentes meridianos o canales Shen

Estudio de los meridianos de los miembros superiores

- Pulmón-Intestino grueso
- Pericardio- Triple-recalentador
- Corazón- Intestino delgado

Estudio de los meridianos de los miembros inferiores

- Bazo-pancreas-Estómago
- Hígado-Vesícula-biliar
- Riñón-Veiga



Tema 4- Estudio de los elementos que componen la cintura pélvica

- Arquitectura de la cintura pélvica
- Tres articulaciones esenciales de la cintura pélvica
- Ligamentos, músculos y tendones de la sacro-iliaca
- Ligamento sacro-tuberal
- Nutación y contranutación

Tema 5- Estudio de los elementos que componen la cintura escapular

- Arquitectura de la cintura escapular
- Articulaciones esenciales de la cintura escapular
- Ligamentos, músculos y tendones

Tema 6- Observación de los diferentes bloqueos de la biomecánica

- Comprobación de las compensaciones pélvicas en decúbito supina
- Comprobación de las compensaciones pélvicas en decúbito prono
- Comprobación de las compensaciones pélvicas en decúbito lateral

Tema 7- Observación de los diferentes bloqueos de la cintura escapular

- Comprobación de las diferentes compensaciones de la cintura escapular en decúbito supino
- Comprobación de las diferentes compensaciones de la cintura escapular en decúbito prono
- Comprobación de las diferentes compensaciones de la cintura escapular en decúbito lateral

Tema 8- Trabajo práctico con estiramientos pasivos

- Estiramientos en las extremidades inferiores en decúbito supino
- Estiramientos en las extremidades inferiores en decúbito prono
- Estiramientos en las extremidades inferiores en decúbito lateral
- Estiramientos en las extremidades superiores en decúbito supino
- Estiramientos en las extremidades superiores en decúbito prono
- Estiramientos en las extremidades superiores en decúbito lateral

Tema 9- Trabajo práctico con tracciones

- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades inferiores en decúbito supino
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades inferiores en decúbito prono
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades inferiores en decúbito lateral
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades superiores en decúbito supino
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades superiores en decúbito prono
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades superiores en decúbito lateral

Tema 10- Trabajo preparatorio con presiones

- Presiones en decúbito supino en extremidades inferiores
- Presiones en decúbito supino en abdomen
- Presiones en decúbito supino en torax
- Presiones en decúbito supino en extremidades superiores

Tema 11- Trabajo preparatorio con presiones

- Presiones en decúbito prono en extremidades inferiores
- Presiones en decúbito prono en extremidades superiores
- Presiones en decúbito prono en glúteos
- Presiones en decúbito prono en cuadrado lumbar
- Presiones en decúbito prono en dorsal ancho
- Presiones en decúbito prono en trapecio

