

# PROGRAMA DEL CURSO MASAJE TAILANDÉS

## **Tema 1- Introducción a las diferentes técnicas de masajes orientales**

- Masaje Tui-na
- Masaje Shiatsu Zen
- Masaje Tailandés

## **Tema 2- Introducción a la M.T.CH (Medicina Tradicional China)**

- Concepto de energía
- Concepto de meridiano o canal Shen

## **Tema 3- Estudio de los diferentes meridianos o canales Shen**

Estudio de los meridianos de los miembros superiores

- Pulmón-Intestino grueso
- Pericardio- Triple-recalentador
- Corazón- Intestino delgado

Estudio de los meridianos de los miembros inferiores

- Bazo-pancreas-Estómago
- Hígado-Vesícula-biliar
- Riñón-Vegiga



## **Tema 4- Estudio de los elementos que componen la cintura pélvica**

- Arquitectura de la cintura pélvica
- Tres articulaciones esenciales de la cintura pélvica
- Ligamentos, músculos y tendones de la sacro-iliaca
- Ligamento sacro-tuberal
- Nutación y contranutación

## **Tema 5- Estudio de los elementos que componen la cintura escapular**

- Arquitectura de la cintura escapular
- Articulaciones esenciales de la cintura escapular
- Ligamentos, músculos y tendones

## **Tema 6- Observación de los diferentes bloqueos de la biomecánica**

- Comprobación de las compensaciones pélvicas en decúbito supina
- Comprobación de las compensaciones pélvicas en decúbito prono
- Comprobación de las compensaciones pélvicas en decúbito lateral

## **Tema 7- Observación de los diferentes bloqueos de la cintura escapular**

- Comprobación de las diferentes compensaciones de la cintura escapular en decúbito supino
- Comprobación de las diferentes compensaciones de la cintura escapular en decúbito prono
- Comprobación de las diferentes compensaciones de la cintura escapular en decúbito lateral

## **Tema 8- Trabajo práctico con estiramientos pasivos**

- Estiramientos en las extremidades inferiores en decúbito supino
- Estiramientos en las extremidades inferiores en decúbito prono
- Estiramientos en las extremidades inferiores en decúbito lateral
- Estiramientos en las extremidades superiores en decúbito supino
- Estiramientos en las extremidades superiores en decúbito prono
- Estiramientos en las extremidades superiores en decúbito lateral

## **Tema 9- Trabajo práctico con tracciones**

- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades inferiores en decúbito supino
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades inferiores en decúbito prono
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades inferiores en decúbito lateral
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades superiores en decúbito supino
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades superiores en decúbito prono
- Tracciones de las diferentes articulaciones de las extremidades superiores en decúbito lateral

## **Tema 10- Trabajo preparatorio con presiones**

- Presiones en decúbito supino en extremidades inferiores
- Presiones en decúbito supino en abdomen
- Presiones en decúbito supino en torax
- Presiones en decúbito supino en extremidades superiores

## **Tema 11- Trabajo preparatorio con presiones**

- Presiones en decúbito prono en extremidades inferiores
- Presiones en decúbito prono en extremidades superiores
- Presiones en decúbito prono en glúteos
- Presiones en decúbito prono en cuadrado lumbar
- Presiones en decúbito prono en dorsal ancho
- Presiones en decúbito prono en trapecio

