

# GUIAS FORMATIVAS DEL CURSO DE NATUROPATIA HAPTOLOGICA MASAJES ORIENTALES

---

## MASAJE TUINA (Masaje Chino)

TEMA 1. Antecedentes históricos.

TEMA 2. Diferencia entre masajes Orientales y Occidentales

TEMA 3. Introducción a la M.T.CH (Medicina Tradicional China)

- -Comprensión del YIN\_YANG
- -Meridianos YIN
- -Meridianos YANG
- -Factores de desequilibrio
- -Influencia de los órganos ZANG-FU
- -Diferentes estados energéticos

TEMA 4. Historia y evolución del masaje TUINA

TEMA 5. Comprensión de las diferentes manipulaciones

1. TUI-NA
2. MOU-RO
3. GUN-CUO
4. AN-YA
5. JI-BA

6. QIA-HUANG
7. ZHEN-MO

TEMA 6. Indicaciones, contraindicaciones

TEMA 7. Manipulaciones en las diferentes partes del cuerpo

1. Maniobra en la espalda (meridiano vejiga)
2. Maniobras en la columna cervical, dorsal, lumbar sacro-coxis
3. Maniobra combinada.

TEMA 8. Maniobra en extremidades inferiores meridianos yin

1. YIN BAZO
2. YIN HIGADO
3. YIN RIÑÓN

Maniobras en extremidades inferiores meridianos YANG

1. YANG ESTOMAGO
2. YANG VESICULA BILIAR
3. YANG VEJIGA

TEMA 9. Maniobras en extremidades superiores meridianos YIN

1. YIN PULMON
2. YIN PERICARDIO
3. YIN CORAZON

-Maniobras en extremidades superiores meridianos YANG

- -YANG INTESTINO GRUESO
- -YANG TRIPLE RECALENTAFOR O SAN JIAO
- -YANG INTESTINO GRUESO

TEMA 10. Técnicas básicas por zonas

- -Espalda
- -Extremidades inferiores
- -Extremidades superiores
- -Abdomen
- -Tórax

TEMA 11. Sesión completa de Tui-na

TEMA 12. Tratamientos específicos

- -Tonificar energía YIN
- -Tonificar energía YANG
- -Sedar energía YIN
- -Sedar energía YANG
- -Compensar energías YIN-YANG